

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

الحفاظ على السلامة والأمان عند استخدام macOS Catalina.

يحتوي نظام التشغيل macOS Catalina على ميزات قوية للأمان والسلامة. تحمي شاشة **تسجيل الدخول** جهاز الكمبيوتر الخاص بك وتمنع الآخرين من الوصول إلى معلوماتك دون إذنك، بينما تعمل الميزات الأخرى في الخلفية لإيقاف الفيروسات والتهديدات الأخرى.

ما الذي سوف تحتاجه

قبل أن تبدأ الدورة التدريبية، يجب أن يحتوي كمبيوتر Apple الخاص بك على أحدث برامج التشغيل، والتي هي macOS Catalina. لمزيد من المعلومات حول **macOS Catalina**، ارجع إلى **الصفحة 6** من هذا الدليل. يجب أن تتأكد من أن جهاز الكمبيوتر الخاص بك موصول بالكهرباء وفي وضع التشغيل ويعرض شاشة **تسجيل الدخول**. تحقق أيضاً من أن الماوس ولوحة المفاتيح موصولة بشكل صحيح، وأن الكمبيوتر الخاص بك متصل بشبكة Wi-Fi المنزلية وبالإنترنت. ستحتاج أيضاً إلى كلمة السر التي أنشأتها عند إعداد الكمبيوتر لأول مرة.

الخطوات الأولى

عندما يعرض جهاز الكمبيوتر الخاص بك شاشة **تسجيل الدخول**، تكون مغلقة وآمنة. لتسجيل الدخول، ستحتاج إلى كلمة مرور الخاصة بالحساب الذي تستخدمه على هذا الكمبيوتر.

لتسجيل الدخول:

1. تأكد من أن شاشة تسجيل الدخول تعرض اسم حسابك وصورتك.
2. في المربع الأبيض أسفل اسم حسابك، أدخل **كلمة السر** الخاصة بحسابك، ثم اضغط على إدخال **Enter** على لوحة المفاتيح.
3. تختفي شاشة تسجيل الدخول ويظهر **سطح المكتب**.



تقوم بتسجيل الدخول إلى جهاز الكمبيوتر الخاص بك بكلمة مرور

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

كيفية تأمين جهاز الكمبيوتر الخاص بك



تذكر إغلاق التطبيقات وحفظ عملك قبل إيقاف تشغيل الكمبيوتر

من المهم تأمين جهاز الكمبيوتر الخاص بك كلما كنت لا تستخدمه لحماية معلوماتك. طريقة واحدة للقيام بذلك هي إيقاف تشغيله. قبل أن تقوم بإيقاف تشغيل الكمبيوتر، يجب عليك حفظ عملك وإغلاق أي تطبيقات مفتوحة أولاً.

ثم اضغط بشكل مستمر على زر الطاقة لمدة خمس ثوان تقريباً. (احرص على عدم الضغط المستمر على زر الطاقة لأكثر من خمس ثوان، أو أن جهاز الكمبيوتر سيغلق ثم يُعاد تشغيله تلقائياً مرة أخرى.) وبعد ذلك، ستري مربعاً يقول: **هل أنت متأكد من رغبتك في إيقاف تشغيل الكمبيوتر الآن؟**

يقدم المربع أربعة خيارات:

- 1.** تقوم ميزة **إعادة التشغيل** بإيقاف تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك ثم إعادة تشغيله تلقائياً، بحيث يكون جاهزاً لك لتسجيل الدخول باستخدام كلمة السر الخاصة بك.
- 2.** يتيح لك **الإسبات** تأمين الكمبيوتر دون إيقاف تشغيله.
- 3.** يتيح لك **الإلغاء** بإيقاف إغلاق جهاز الكمبيوتر الخاص بك.
- 4.** تقوم ميزة **إيقاف التشغيل** بإيقاف تشغيل الكمبيوتر بالكامل. لاستخدام جهاز الكمبيوتر الخاص بك مرة أخرى، ستحتاج إلى الضغط على زر **الطاقة** لإعادة تشغيله، ثم تسجيل الدخول باستخدام كلمة السر الخاصة بك.

استخدام وظيفة الإسبات

عندما تختار خيار **الإسبات**، ستصبح الشاشة سوداء. جهاز الكمبيوتر الخاص بك مغلق الآن ولا يمكن لأحد الوصول إليه بدون كلمة السر الخاصة بك.

لتنشيط جهاز الكمبيوتر الخاص بك، اضغط على أي مفتاح على لوحة المفاتيح.

للأمان، سيذهب كمبيوتر Apple أيضاً إلى وضع الإسبات تلقائياً إذا لم تستخدمه لفترة من الوقت.

إذا ذهب جهاز الكمبيوتر الخاص بك إلى الإسبات بمفرده لمدة تقل عن خمس دقائق، فيمكنك إيقاظه واستخدامه دون الحاجة إلى تسجيل الدخول مرة أخرى. بعد خمس دقائق، ستحتاج إلى تسجيل الدخول باستخدام اسم المستخدم وكلمة السر الخاصة بك.

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

تغيير تأخير طلب كلمة السر

على الرغم من أن التأخير لمدة خمس دقائق يمكن أن يكون مفيداً، إلا أنه أكثر أماناً أن يكون هناك تأخير أقصر. يمكنك تغيير التأخير حتى يتم قفل كمبيوتر Apple بعد دقيقة واحدة من وضع الإسبات التلقائي.

1. انقر على أيقونة Apple في أعلى يسار الشاشة.

2. من القائمة التي تظهر، انقر فوق تفضيلات النظام.

3. في هذه اللوحة، انقر فوق الأمن والخصوصية. يتم فتح لوحة جديدة، وينبغي إبراز عام.

4. انقر فوق المربع الموجود على يمين كلمات يلزم إدخال كلمة السر لرؤية قائمة بخيارات الوقت.

5. اختر خيار 1 دقيقة.

6. سيظهر مربع وستحتاج إلى إدخال كلمة السر الخاصة بك لتأكيد التغيير. اكتب كلمة السر الخاصة بك وانقر فوق موافق.

7. انقر فوق الزر الأحمر الصغير في الجزء العلوي الأيسر لإغلاق الأمن والخصوصية.



تفتح أيقونة الأمن والخصوصية خيارات للحفاظ على أمان الكمبيوتر والمعلومات الشخصية الخاصة بك

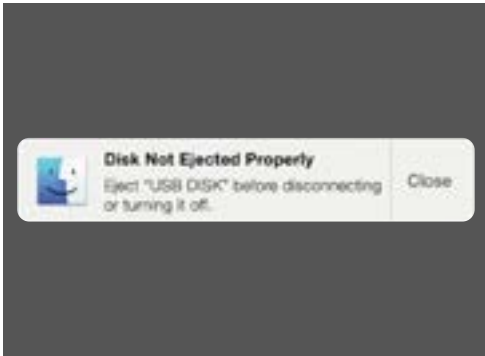
كيف يستخدم نظام التشغيل macOS Catalina الإشعارات

يعمل نظام التشغيل macOS Catalina كثيراً في الخلفية لإبقاء جهاز الكمبيوتر الخاص بك محدثاً وآمناً. من وقت لآخر، سوف يتيح لك معرفة ما تقوم به من خلال عرض إشعار.

تظهر الإشعارات في أعلى يمين الشاشة، ويمكن للتطبيقات ومواقع الويب الأخرى إرسال الإشعارات أيضاً.

تختفي معظم الإشعارات بعد لحظة، مما يعني أنها ليست عاجلة أو مهمة.

إذا كان الإشعار من تطبيق أو موقع تثق فيه، يمكنك النقر فوقه للحصول على مزيد من المعلومات حول ما يجب القيام به بعد ذلك.



تظهر الإشعارات في أعلى يمين شاشة الكمبيوتر

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

كيف يرسل macOS Catalina إشعارًا عاجلاً

في بعض الأحيان، سوف يرسل جهاز الكمبيوتر الخاص بك إشعارًا منبثقًا يبقى على الشاشة. وهذا يعني أنه يريد أن يخبرك بشيء مهم.

مثال 1: التحديث الأساسي

يظهر تحديث النظام الأساسي كإشعار في أعلى يمين الشاشة. ويمكنك النقر فوق **تثبيت** للحصول على التحديث الآن، أو **لاحقًا** لاختيار الوقت الذي ترغب في أن يتم تذكيرك به من قائمة الخيارات.

يعني اختيار **تشغيل التحديثات تلقائيًا للبرامج** أن جهاز Apple الخاص بك سيتولى بعض التحديثات تلقائيًا، وسترى عددًا أقل من الإشعارات. إذا قمت بالنقر فوق **تثبيت**، فقد تضطر إلى الانتظار بضع دقائق لتنزيل التحديث قبل تثبيته. وسيحدث ذلك في الخلفية، ولن تضطر إلى إعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

مثال 2: تحديث مهم

تتطلب بعض التحديثات إعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك. يمكنك النقر فوق **إعادة التشغيل** في الإشعار لإعادة تشغيل الكمبيوتر وتثبيت التحديثات الآن، أو **لاحقًا** لاختيار الوقت الذي ترغب في بدء التحديث فيه.

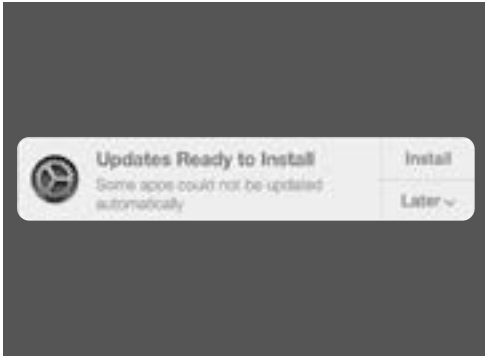
إذا كنت مستعدًا لتثبيت التحديث على الفور، فتأكد من حفظ عملك وإغلاق أي تطبيقات.

عند النقر فوق **إعادة التشغيل**، قد تضطر إلى الانتظار لضع دقائق لتنزيل التحديث قبل تثبيته.

عندما يكون جهاز الكمبيوتر الخاص بك جاهزًا، سيظهر مربع ويسأل **هل أنت متأكد من رغبتك في إعادة تشغيل الكمبيوتر الآن؟** تستطيع:

1. النقر فوق **إلغاء الأمر** لإيقاف إعادة تشغيل الكمبيوتر.
2. النقر فوق **إعادة التشغيل** لإعادة تشغيل الكمبيوتر مباشرة.
3. عدم فعل شيئًا، وفي هذه الحالة سيتم إعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك بنفسه بعد 60 ثانية.

بعد إعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك، سترى شاشة **تسجيل الدخول**، وستحتاج إلى كتابة كلمة السر الخاصة بك والضغط على إدخال **Enter**.



سيتيح لك إشعار التحديث اختيار موعد تثبيت التحديث

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

كيف يحميك macOS Catalina من الفيروسات

يتضمن جهاز الكمبيوتر الخاص بك أماناً متضمناً يعمل في الخلفية للحفاظ على جهاز الكمبيوتر الخاص بك محمياً. ويتضمن ذلك المساعدة في حماية جهاز الكمبيوتر الخاص بك من الفيروسات، والحفاظ على كلمات السر الخاصة بحسابك آمنة، وأكثر من ذلك بكثير.

يُعد تحديث برامجك جزءاً مهماً من الحفاظ على أمان جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

وقد ترغب أيضاً في شراء برنامج مكافحة الفيروسات للحصول على حماية إضافية. يمكنك شراء البرنامج من متجر أو موقع على شبكة الإنترنت. انتبه حيث أن برنامج مكافحة الفيروسات عادة ما يكون له تكاليف اشتراك مستمرة، لذا تأكد من قراءة التفاصيل الدقيقة بعناية قبل الاشتراك.

حظر كاميرا الويب الخاصة بالكمبيوتر

تحتوي معظم أجهزة الكمبيوتر على كاميرا صغيرة متضمنة تسمى كاميرا الويب. للتحقق مما إذا كان الكمبيوتر الخاص بك يحتوي على كاميرا ويب، انظر إلى الجزء العلوي من الشاشة للكشف عن دائرة صغيرة.

هذه الكاميرا مفيدة لإجراء مكالمات الفيديو، وسيعمل الكمبيوتر تلقائياً على تشغيلها عند الحاجة إليها. على الرغم من أنه من غير المحتمل، فمن الممكن لشخص آخر الوصول إلى الكاميرا وتشغيلها دون إذنك. للحماية من هذا الأمر، ببساطة أحصل على قطعة صغيرة من شريط لاصق، وضعها على الكاميرا!

كل شيء عن macOS Catalina

كل ما تحتاج لمعرفته حول برنامج تشغيل Apple، macOS Catalina، بما في ذلك ما هو، وكيفية التحقق مما إذا كان لديك البرنامج، وكيفية تثبيته على جهاز الكمبيوتر الخاص بك إذا لم يكن لديك.

ما هو نظام التشغيل macOS Catalina ولماذا أحتاجه؟

تحتاج جميع أجهزة الكمبيوتر إلى نوع خاص من البرامج للعمل يسمى نظام التشغيل. إن Catalina هو برنامج تشغيل صممه Apple.

يتيح Catalina للكمبيوتر فتح المستندات وتشغيل الموسيقى والفيديو وإرسال رسائل البريد الإلكتروني وتصفح الإنترنت والمزيد.



يتحكم برنامج تشغيل الكمبيوتر في الطريقة التي يعمل بها ويوفر أحدث ميزات الأمان

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

كما يوفر لجهاز الكمبيوتر الخاص بك أحدث ميزات الأمان ويساعد على حمايته من الفيروسات والتهديدات الأخرى. لمتابعة دوراتنا التدريبية، ستحتاج إلى أحدث إصدار من macOS Catalina.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان لدي نظام تشغيل macOS Catalina؟

معظم أجهزة كمبيوتر Apple الجديدة تأتي مع macOS Catalina. أفضل طريقة للتأكد من أن جهاز الكمبيوتر الخاص بك يحتوي على نظام التشغيل macOS Catalina هو الضغط على زر الطاقة لتشغيل الكمبيوتر. بمجرد تسجيل الدخول والنظر إلى **سطح المكتب**، انقر على **أيقونة Apple** في الجزء العلوي الأيسر من سطح المكتب. ثم، انقر فوق **حول هذا Mac** في القائمة المنسدلة.

سيتم فتح لوحة **عرض عام**، يجب أن تذكر macOS Catalina في الجزء العلوي، برقم إصدار يبدأ بـ 10.15. إذا رأيت اسماً مختلفاً، مثل macOS Mojave الإصدار 10.14.6، فأنت لا يوجد لديك نظام التشغيل macOS Catalina، ولكن يمكنك التحديث إلى أحدث إصدار مجاناً. سوف يبين لك هذا الدليل كيف.

ماذا لو كان جهاز الكمبيوتر الخاص بي مستعملاً؟

إذا تلقيت للتو جهاز كمبيوتر بشكل دائم أو اشتريته، ولا يزال يحتوي على معلومات المالك السابق، فمن الأفضل إجراء إعادة تعيين كاملة قبل المتابعة.

سيؤدي إجراء إعادة التعيين إلى إزالة التفاصيل الشخصية للمالك السابق وملفاته وبرامجه، وسيجهز جهاز الكمبيوتر الخاص بك للإعداد. ستبين دورة كمبيوتر Apple المحمول: التحضير للإعداد لك كيفية القيام بذلك. ويمكنك بدء هذه الدورة التدريبية عندما تكون مستعداً أو استمر في قراءة هذا الدليل للحصول على بعض المعلومات حول الحفاظ على macOS Catalina محدثاً وأمان.

كيف يمكنني التحقق مما إذا كان جهاز الكمبيوتر الخاص بي محدثاً مع نظام التشغيل macOS Catalina؟

يتحقق جهاز الكمبيوتر الخاص بك بانتظام لمعرفة ما إذا كانت هناك تحديثات وإصدارات جديدة لبرنامج التشغيل. وعندما يعثر على واحدة، ستظهر رسالة على الكمبيوتر لتخبرك أنك بحاجة إلى تنزيلها وتثبيتها.

يجب أن تعمل جميع أجهزة كمبيوتر Apple التي صنعت بعد عام 2012 بواسطة نظام التشغيل macOS Catalina. يمكنك معرفة المزيد والتحقق من:

<https://www.apple.com/au/macOS/how-to-upgrade/#hardware-requirements>

إذا لم يتم تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك لفترة من الوقت، أو اشتريته للتو، فقد ترغب في التحقق من وجود أي تحديثات صدرت أثناء عدم استخدام جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

كمبيوتر Apple المحمول: دليل الأمن والخصوصية

قبل البدء، تأكد من اتصال الكمبيوتر بشبكة Wi-Fi المنزلية.

مع عرض الكمبيوتر لسطح المكتب، انقر فوق أيقونة قائمة Apple في الجزء العلوي الأيسر من سطح المكتب. انقر فوق **حول هذا الـ Mac** في القائمة المنسدلة. وسيتم فتح لوحة عرض عام.

انقر فوق زر **تحديث البرامج** في الأسفل. ووفقاً لجهاز الكمبيوتر الخاص بك، سيتم فتح **لوحة تفضيلات تحديث البرامج** أو تطبيق **App Store**.

إذا تم فتح **App Store**، فسيقوم جهاز الكمبيوتر الخاص بك بالبحث عن التحديثات تلقائياً. وسيخبرك أيضاً ما إذا كان هناك إصدار أحدث من برنامج التشغيل متاح لجهاز الكمبيوتر الخاص بك. إذا كانت هذه هي الحالة، فسوف يطالبك بواسطة زر **التثبيت**.

في حالة فتح **لوحة تفضيلات تحديث البرامج**، ابحث عن **التحديث والأمان** وانقر فوقه. وسيبحث الكمبيوتر عن أي تحديثات أو إصدارات جديدة من برامج التشغيل، وإذا وجد بعضاً منها، فسترى رسالة **تحديث متاح لـ Mac** مع زر **التحديث الآن**.

بغض النظر عن الطريقة التي يعمل بها جهاز الكمبيوتر الخاص بك، فمن المحتمل أنه قد يحتاج إلى إعادة التشغيل أثناء تثبيت التحديثات أو إصدار أحدث من برنامج التشغيل.

قبل أي إعادة تشغيل، من المهم حفظ جميع ملفاتك وإغلاق التطبيقات الخاصة بك. إذا كنت تقوم بالترقية إلى إصدار أحدث من برنامج التشغيل، فمن الجيد أيضاً نسخ ملفاتك احتياطياً على عصا USB أو قرص USB الثابت. ويمكنك معرفة كيفية القيام بذلك في دورة كمبيوتر Apple المحمول: إدارة التخزين.

بمجرد الانتهاء من ذلك، انقر فوق زر **التحديث الآن** أو **التثبيت** لبدء التحديث.



يجب أن تكون متصلاً بالإنترنت لتحديث برنامج تشغيل الكمبيوتر